

# Vademecum du chrétien en Carême

## I. La spiritualité du temps de carême : REVENIR VERS DIEU

- *Mercredi des cendres et la première semaine*

Un seul enseignement résume cette spiritualité et le coup d'envoi est souvent lancé déjà le mercredi des cendres : la conversion du cœur ou le retour vers la maison du Père. Cela va se vivre de plusieurs façons, avec le même chemin pour tous les disciples de Jésus, les chrétiens.

Le carême vise donc un but : que l'humanité se renouvelle en Dieu, que les hommes et les femmes se réconcilient avec le Dieu révélé en Jésus son Fils, et que tous les hommes se réconcilient en se pardonnant leurs offenses si nombreuses ! Les chrétiens portent un message au monde qui est le leur. Pour être le levain, ils entraîneront à se restaurer de l'amitié du prochain au nom du Christ Jésus. Ainsi, pour nous familiariser avec cet itinéraire spirituel du carême, rappelons-nous les mots-

clés en **R** = SE **RELEVER** de ses cendres du péché !

**REVENIR** à Dieu notre Créateur et notre Sauveur !

SE **RENOUVELER** dans le Seigneur !

### Se connaître

Oui, je ne me connais pas assez tel que j'apparais devant Dieu : la Parole de Dieu qui est proclamée depuis le mercredi des cendres nous invite à nous présenter devant Dieu comme des créatures aimées de Dieu. Aimé, oui, mais le chrétien l'oublie si vite dans son quotidien ! Ainsi, comment ne pas se retrouver dans ces fautes d'humanité qui veut vivre loin de son Dieu créateur, voilà pourquoi pour contrer cette idiotie, il nous faut REVENIR à la source de la vie et du salut. Le chemin du retour est Jésus Christ, véritablement homme, véritablement Dieu. Il est notre chance unique pour nous refaire une virginité devant Dieu.

### Ma Résolution :

Il me faut agir pour me laisser renouveler. Je vais m'accorder donc au cours de cette première semaine du carême, un temps de rencontre avec le Christ = Je consacrerai 5 à 10 minutes seul à seul avec lui, à travers un cœur à cœur tonifiant : relire l'évangile du dimanche, y souligner un verbe ou un mot qui fait écho, pour nous, à la conversion (les différents R : se relever, revenir, se renouveler, rentrer à la maison du Père, faire la rencontre avec le Christ, prendre le chemin du retour vers la fontaine de la vie, etc. !

### Ma prière :

Je m'efforcerai d'écrire une courte prière qui m'aura été inspirée, dans ma méditation de la Parole de Dieu.

Seigneur Jésus, fais-moi connaître le Père, et cela me suffit ! Depuis si longtemps je suis avec vous et cependant, Philippe, tu ne m'as pas reconnu ! Celui qui m'a vu a vu le Père ! Pourquoi dis-tu, « Montre-nous le Père » ? Ne crois-tu pas que je suis dans le Père et que le Père est en moi ? » (Jn 10,8-10). Augmente, Seigneur, notre foi, elle est si petite encore.

### **Premier dimanche de carême**

- 1) Ton offrande au Seigneur par l'entremise du prêtre
- 2) Le Seigneur dit : « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ». Tel est le vrai visage de notre Dieu que nous ne connaissons pas encore assez. Dieu nous appelle, Dieu est avec nous dans nos épreuves !
- 3) L'Évangile en son Fils, il est puissance de Dieu pour le salut de quiconque croit (Rm 1,16). Affirmer et croire, c'est le chemin du salut ! Entraînons-nous dès aujourd'hui à « invoquer le nom du Seigneur » et nous serons sauvés !
- 4) L'épreuve de la tentation est le passage obligé où le chrétien sera appelé compagnon du Christ portant sa croix pour le salut de l'humanité ! Être compagnon, c'est être fidèle à le suivre partout où le Christ va comme le berger à la recherche de ses brebis !